







medhelp4kids táplálkozási napló

dátum	időpont	menü (étel és ital)	mennyiség (étel és ital)	t	sz	tünetek	széklet jellemzése	napi folyadék bevitel összesen	székletek száma összesen
	reggeli 					Hasi panaszok: a, haspuffadás b, görcsös hasi fájdalom	 1, nyúlbugyó	_____ dl	
	tízórai 					c, kakival/ pukival megoldódó d, köldök körüli e, gyomorszáj tájéki f, hányinger	2, szőlőfűrt 3, kukorica csutka 4, virsli 5, nuggets 6, kása	Ebből: _____ dl anyatej _____ dl víz _____ dl gyümölcslé _____ dl tea	<input type="checkbox"/> nem volt
	ebéd 					g, öklendezés/hányás Bőr tünetek:	7, húslé 8, anyatejes	_____ dl tej (kakaó) _____ dl tápszer _____ dl egyéb:	<input type="checkbox"/> egyszer <input type="checkbox"/> kétszer
	uzsonna 					h, foltos kipirulás i, csalánkiütés j, bőrszárazság k, meglévő bőrtünet fellángolása	véres széklet: 9, a törőkendőn 10, székleten 11, székletben 12, nyálkával	édesítéshez: <input type="checkbox"/> cukor ____ kk <input type="checkbox"/> nádcukor ____ kk <input type="checkbox"/> barnacukor ____ kk <input type="checkbox"/> gyümölcscukor ____ kk <input type="checkbox"/> szőlőcukor ____ kk <input type="checkbox"/> nyírfacukor (xilit) ____ kk <input type="checkbox"/> méz ____ kk <input type="checkbox"/> egyéb _____	<input type="checkbox"/> háromszor <input type="checkbox"/> > háromszor
	vacsora 					l, kizárólag száj körüli bőrjelenségek			
Megjegyzés:									

