









Időpont	Étkezés	Menü (étel és ital)	Mennyiség (étel és ital)	T	Tünetek	SZ	Széklet	Napi folyadékbevitel	Székletek száma összesen
	reggeli 				Hasi panaszok A. haspuffadás B. görcsös hasi fájdalom C. kakival/pukival megoldódó			Összesen dl	nem volt egyszer
	tízórai 				D. köldök körüli E. gyomorszáj tájéki F. hányinger G. öklendezés hányás		 	Ebből: dl anyatej dl víz dl gyümölcslé dl tea dl tej (kakaó) dl tápszert dl egyéb:	kétszer háromszor > háromszor
	ebéd 				Bőrtünetek H. foltos kipirulás I. csalánkiütés J. bőrszárazság K. meglévő bőrtünet fellángolása		Széklet jellemzése 1. nyúlóbogyó 2. szőlőfürt 3. kukorica csutka 4. virsli 5. nuggets 6. kása 7. húsle 8. anyatejes	Édesítéshez: kk cukor kk nádcukor kk barnacukor kk gyümölcscukor kk szőlőcukor kk nyírfacukor (xilit) kk méz kk egyéb:	
	uzsonna 				L. száj körüli pöttyök M. száj körüli kipirosodás		Véres széklet 9. törlőkendőn 10. székleten		
	vacsora 				Légúti tünetek N. heveny légúti tünet O. nehézlégzés P. asztma Q. krup		11. székletben 12. nyálkával		

Megjegyzés: